

МБДОУ д/с №15

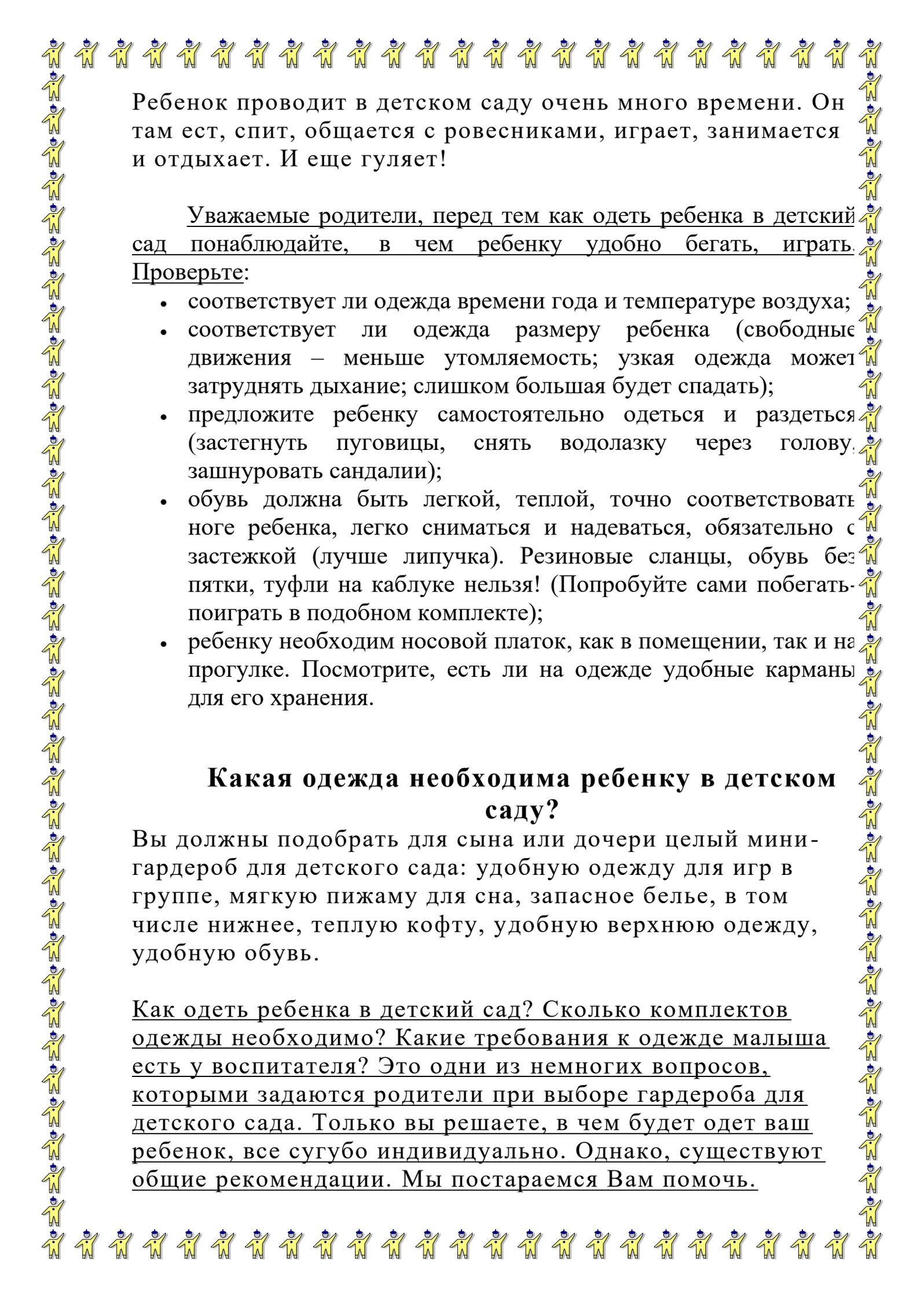
Родителям на заметку!

Одежда для детского сада.



г. Арзамас

2017 год



Ребенок проводит в детском саду очень много времени. Он там ест, спит, общается с ровесниками, играет, занимается и отдыхает. И еще гуляет!

Уважаемые родители, перед тем как одеть ребенка в детский сад понаблюдайте, в чем ребенку удобно бегать, играть. Проверьте:

- соответствует ли одежда времени года и температуре воздуха;
- соответствует ли одежда размеру ребенка (свободные движения – меньше утомляемость; узкая одежда может затруднять дыхание; слишком большая будет спадать);
- предложите ребенку самостоятельно одеться и раздеться (застегнуть пуговицы, снять водолазку через голову, зашнуровать сандалии);
- обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, обязательно с застежкой (лучше липучка). Резиновые сланцы, обувь без пятки, туфли на каблучке нельзя! (Попробуйте сами побегать-поиграть в подобном комплекте);
- ребенку необходим носовой платок, как в помещении, так и на прогулке. Посмотрите, есть ли на одежде удобные карманы для его хранения.

Какая одежда необходима ребенку в детском саду?

Вы должны подобрать для сына или дочери целый мини-гардероб для детского сада: удобную одежду для игр в группе, мягкую пижаму для сна, запасное белье, в том числе нижнее, теплую кофту, удобную верхнюю одежду, удобную обувь.

Как одеть ребенка в детский сад? Сколько комплектов одежды необходимо? Какие требования к одежде малыша есть у воспитателя? Это одни из немногих вопросов, которыми задаются родители при выборе гардероба для детского сада. Только вы решаете, в чем будет одет ваш ребенок, все сугубо индивидуально. Однако, существуют общие рекомендации. Мы постараемся Вам помочь.

Примерный набор одежды для группы.

Что нужно ребенку: трусики, майки, колготки, шорты, штаны, рубашка, кофта, платье, сарафан, легкая пижама для дневного сна. Обувь на липучке с фиксированной пяткой. Волосы у девочек убраны в прически (хвосты, косички).

ЛЕТО (прогулка): одежда у ребенка должна быть легкая дышащая. Обязательно головной убор (панама, кепка, косынка). Гольфы или носки. Брючки на резинке. (Девочкам на прогулке юбки и платья не желательны).

Чтобы избежать случаев травматизма, проверяйте содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов

ОСЕНЬ, ЗИМА прогулка. Одежда по погоде. Брюки, комбинезоны, кофты, шапка, варежки пришитые на резинку, чтобы ребенок не потерял (перчатки, если ребенок легко их надевает). носки. Шарфы длинные, шапки без завязок не желательны!

Личные гигиенические принадлежности – расческа, носовые платки тканевые или одноразовые бумажные. Летом – полотенце для ног.

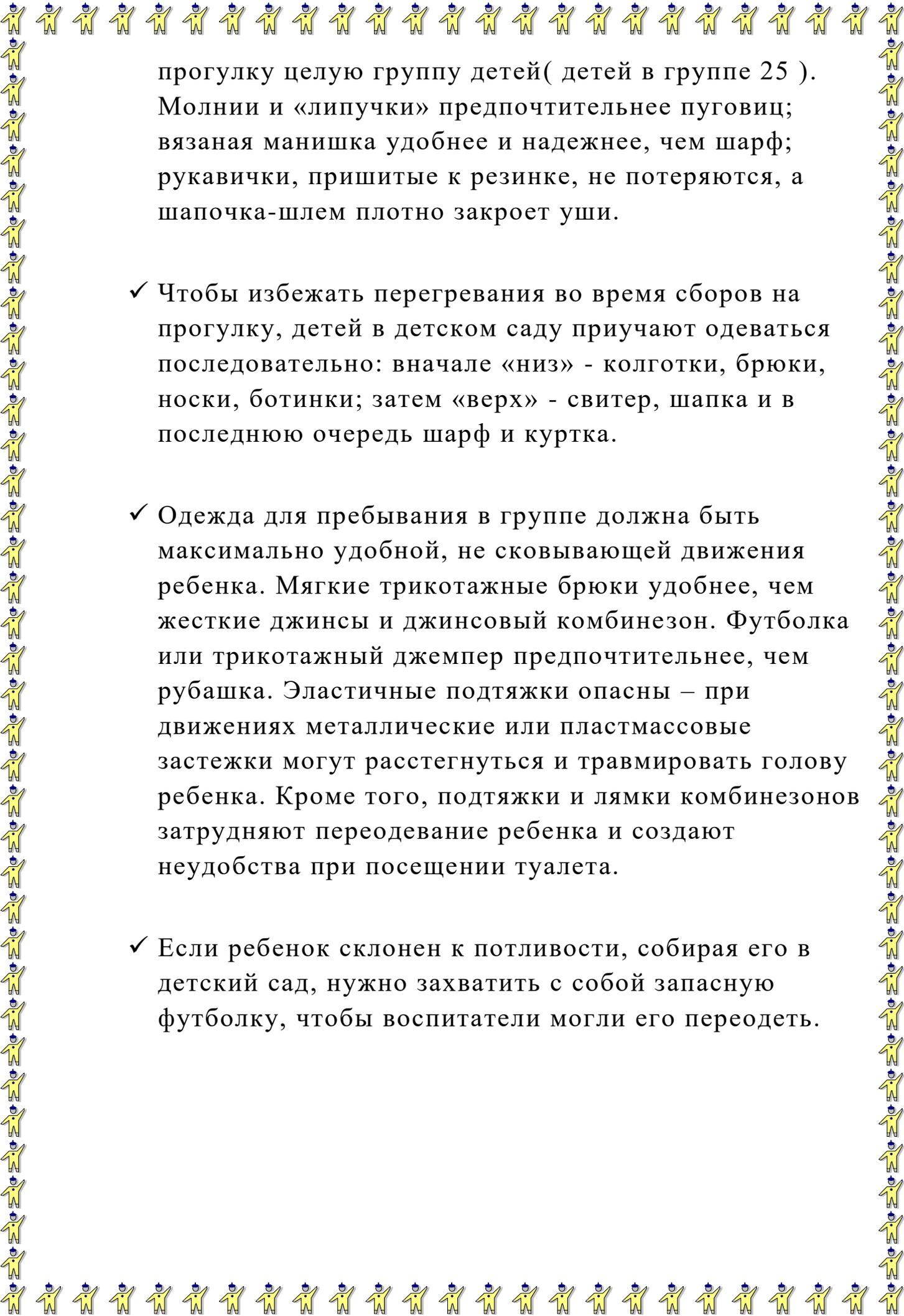
Запасная одежда должна быть в шкафчике независимо от возрастной группы: трусы – 2 шт, майка, колготки, футболка, юбка (шорты), носки. В холодное время года может быть запасной вариант верхней одежды (например, теплые штаны), т.к. одежда не всегда успевает просохнуть после прогулки.

. В одежде и обуви не должно быть, опасных застежек, украшений (булавки, бусинки, стразы, броши, плохо пришитые пуговицы). Варежочка с крестиком не должна доставать до рта.

Помните: одежду в шкафу ребенка необходимо периодически стирать (даже если она не использовалась), обувь мыть (протирать). в т.ч. и чешки. Расческу необходимо раз в неделю мыть. Носовые платочки менять каждый день. Чистота – залог здоровья!

Это надо знать!

- ✓ Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет самому одеваться, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на



прогулку целую группу детей(детей в группе 25). Молнии и «липучки» предпочтительнее пуговиц; вязаная манишка удобнее и надежнее, чем шарф; рукавички, пришитые к резинке, не потеряются, а шапочка-шлем плотно закроет уши.

- ✓ Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, детей в детском саду приучают одеваться последовательно: вначале «низ» - колготки, брюки, носки, ботинки; затем «верх» - свитер, шапка и в последнюю очередь шарф и куртка.
- ✓ Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка. Мягкие трикотажные брюки удобнее, чем жесткие джинсы и джинсовый комбинезон. Футболка или трикотажный джемпер предпочтительнее, чем рубашка. Эластичные подтяжки опасны – при движениях металлические или пластмассовые застежки могут расстегнуться и травмировать голову ребенка. Кроме того, подтяжки и лямки комбинезонов затрудняют переодевание ребенка и создают неудобства при посещении туалета.
- ✓ Если ребенок склонен к потливости, собирая его в детский сад, нужно захватить с собой запасную футболку, чтобы воспитатели могли его переодеть.

**Желаем здоровья вашим
деткам!**

